



halootwock.PL

CELESTYNÓW, UL. OSIECKA 2

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

Czysta (?) woda zdrowia doda

Starostwo powiatu otwockiego chwali się świetnymi wynikami jakości wody w wodociągach. Jest tak dobra, że nikt nie skarżył się na jej jakość do SANEPIDu. Mieszkańcy Otwocka mogą tylko zazdrościć.



dokończenie na str. 6

REKLAMA

**KUPIĘ
DZIAŁKĘ
MIESZKANIE
501 801 801**

- ELMED**
STOMATOLOGIA
- Stomatologia zachowawcza
 - Chirurgia
 - Protetyka
 - Stomatologia dziecięca
 - Implanty
 - Konsultacje medyczne

KARCZEW
Rynek Zygmunta Starego 3
☎ 505 170 101
☎ 22 780 64 05

lekarze-karczew.pl

REKLAMA



PrintMedia24.pl
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

☎ **881 276 399**
☎ **533 642 303**
☎ **603 361 479**

DRUK

UV



SZKŁO



PLEXI



DIBOND



MDF



DREWNO



reklama@halootwock.pl



ul. Osiecka 2, Celestynów

REKLAMA

mieszkania bezczynszowe z ogródkiem lub poddaszem
Otwock, ul. Ceglana 2



606 237 200

www.ceglana2.pl

22 613 50 00

Zamieszkać w Otwocku – blisko Warszawy, w sąsiedztwie natury. Mieszkania z dostępem do ogródka lub poddasza. Ceglana 2 to nowoczesny apartamentowiec zaprojektowany zgodnie z aktualnymi trendami i technologiami budowlanymi. Budynek ma prostą geometryczną formę, elewację pozbawioną gzymsów, pomalowaną na biało ze wstawkami szarymi i drewnopodobnymi. Zwieńczeniem są przynależne do mieszkań balkony, a także utrzymane w antracytowym odcieniu dachy i okna.

Obiekt składa się z 12 mieszkań w dwóch metrażach do wyboru:

- 56m²,
- 63m².

W cenie inwestor otrzymuje dostęp do ogródka lub poddasza, a także miejsca postojowego. Nasza propozycja zdecydowanie wyróżnia się na tle pozostałych, które oferuje otwocki pierwotny rynek mieszkaniowy. Argumentem przemawiającym za zakupem nieruchomości powstającej w ramach naszej inwestycji jest też jej doskonała, niezwykle atrakcyjna lokalizacja w sanatoryjnej części miasta w pobliżu szpitala im. Grucy.



4,4 mln zł na remont Drogi Wojewódzkiej w Gminie Karczew

Samorząd Mazowsza sfinansuje remont drogi wojewódzkiej nr 801 na terenie gminy Karczew. Koszt inwestycji to 4,4 mln zł. Umowa z wykonawcą została podpisana na początku lutego.



Inwestycja dotyczy 3,2-kilometrowego odcinka drogi wojewódzkiej nr 801 na terenie gminy Karczew – od skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 712 do miejscowości Otwock Mały.

Jak zaznacza marszałek Adam Struzik, samorząd Mazowsza sukcesywnie inwestuje w drogi, a tylko w tym roku na ten cel przeznaczy 384 mln zł.

-Utrzymanie infrastruktury drogowej jest bardzo kosztowne. Każdego roku w naszym budżecie na budowę i remonty dróg rezerwujemy setki milionów złotych. Dzięki temu nasz region zmienia się, rośnie komfort i bezpieczeństwo podróżowania – dodaje marszałek. Roboty drogowe na drodze wojewódzkiej nr 801 obejmować będą frezowanie nawierzchni oraz ułożenie trzech warstw masy bitumicznej. Przydrożne rowy zostaną odmulone i oczyszczone, a pobocza wyprofilowane i uzupełnione. W miejscach niebezpiecznych zostaną ustawione stalowe bariery drogowe.

Burmistrz Karczewa, Michał Rudzki podkreśla, że to oczekiwana przez mieszkańców inwestycja.

-Jest to droga ważna ze względu

na to, że jest styczna z południową obwodnicą Warszawy, a więc ruch z Puław i od Puław odbywa się właśnie „Nadwiślanką”. Droga wymaga remontu, dlatego wsparcie samorządu Mazowsza ma dla nas ogromne znaczenie – dodaje burmistrz.

Remont pochłonie 4,4 mln zł. Środki w całości pochodzą z budżetu samorządu województwa. Planowany termin zakończenia inwestycji to koniec sierpnia 2021 r. Wykonawcą zadania jest Przedsiębiorstwo Robót Inżynierjno-Drogowych z Grójca.

Droga 801 jest sukcesywnie przebudowywana. W 2020 r. zakończona została przebudowa 6,8 km drogi na terenie gminy Sobienie-Jeziory za ponad 13 mln zł. Ponadto w budżecie na ten rok zabezpieczone zostało 5 mln zł na zakończenie prac projektowych na odcinku od Otwocka Małego do skrzyżowania z drogą krajową nr 50. Został też złożony wniosek do wojewody mazowieckiego o wydanie decyzji ZRID. Uzyskanie decyzji pozwoli na ogłoszenie przetargu na realizację zadania i kontynuację robót drogowych.

fot. Joanna Czechowicz-Bieniek



mObywatel i szczepienia – pobierz najnowszą wersję apki

Już jest najnowsza wersja aplikacji mObywatel. Obok mTożsamości, mPrawa Jazdy, mPojazdu i eRecept można tam znaleźć potwierdzenie szczepienia.



Potwierdzenie jest wystawiane po otrzymaniu pełnej dawki szczepienia. Według najnowszych danych, dostępnych na stronie gov.pl/szczepimy, liczba szczepień drugą dawką przekroczyła 462 tysiące. Kolejny dokument

Osoby, które zostały zaszczepione obiema dawkami – potwierdzenie mogą dostać w wersji papierowej, mogą je znaleźć w Internetowym Koncie Pacjenta, a od teraz mogą je mieć także w telefonie, a dokładnie w aplikacji mObywatel.

mObywatel to bezpłatna, dobrowolna i oficjalna aplikacja na smartfony - wirtualny portfel na dokumenty, nad którym pracuje zespół NASK.

-Stale i konsekwentnie rozwijamy naszą aplikację wychodząc naprzeciw oczekiwaniom użytkowników i dodając do niej kolejne dokumenty - mówi minister Marek Zagórski, sekretarz stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. -Jest tam już mTożsamość, mPrawo Jazdy, mPojazd,

eRecepty, a od teraz także potwierdzenia szczepienia – dodaje.

Do uruchomienia i korzystania z aplikacji konieczne jest potwierdzenie swojej tożsamości. Umożliwia to m.in. profil zaufany, który jest też gwarantem bezpieczeństwa danych użytkowników.

Kluczowym i najważniejszym dokumentem w mObywatelu jest mTożsamość, która korzysta z aktualnych danych tożsamości, znajdujących się w rejestrach państwowych (Rejestr PESEL i Rejestr Dowodów Osobistych). Dzięki temu - mTożsamość to odzwierciedlenie naszych danych z dowodu osobistego (w tym zdjęcie). Więcej informacji o aplikacji znajdziecie na GOV.pl/mobywatel.

Jak dodać?

Dostępne w mObywatelu potwierdzenie szczepienia to kod QR. Kod jest dostępny po wprowadzeniu odpowiedniej informacji do systemu e-zdrowie (P1). Informację wprowadzają pracow-

nicy przychodni, w której zrobiono szczepienie.

WAŻNE!

Przed dodaniem kodu do aplikacji mObywatel upewnij się, że informacja o Twoim szczepieniu została wprowadzona do Internetowego Konta Pacjenta.

Co zrobić, aby do aplikacji mObywatel dodać potwierdzenie szczepienia przeciwko COVID-19?

Krok 1: Upewnij się, że informacja o Twoim szczepieniu została wprowadzona do Internetowego Konta Pacjenta.

Krok 2: Pobierz lub zaktualizuj aplikację mObywatel do najnowszej wersji.

Znajdziesz ją w App Store lub w Google Play.

- Android: aplikacja mObywatel 2.9.0 (18.100) lub nowsza.

- iOS: aplikacja mObywatel 2.2.0 (442) lub nowsza.

Krok 3: Uruchom aplikację mObywatel.

Krok 4: Na głównym ekranie aplikacji wybierz Dodaj dokument (lub Dodaj swój pierwszy dokument - jeśli korzystasz z aplikacji pierwszy raz).

Krok 5: Z listy dokumentów wybierz Szczepienie Covid-19.

Krok 6: Zapoznaj się z regulaminem usługi i zaakceptuj go, następnie wybierz Dalej.

Krok 7: Korzystasz z mObywatela po raz pierwszy?

- Tak: potwierdź swoje dane korzystając z profilu zaufanego.

- Nie: przejdź do kolejnego punktu. Później - sprawdź, czy poświadczający szczepienie kod QR wyświetla się prawidłowo.

Twój kod ma określoną datę ważności. Po upływie wskazanego czasu - pobierz nowy wybierając przycisk Odśwież.

Co w zaświadczeniu?

Jak wygląda dostępnego w mObywatelu potwierdzenie szczepienia? To przede wszystkim kod QR. Poza nim na zaświadczeniu znajdziesz

także m.in. swoje zdjęcie (pochodzące z dostępnej w mObywatelu mTożsamości) i informację o ważności kodu (na zielonym tle - kod jest ważny, na czerwonym - kod stracił ważność).

Kod można zweryfikować korzystając z wydanej przez Centrum e-Zdrowia (Ministerstwo Zdrowia) aplikacji Zaszczepieni.

Przekazując kod do weryfikacji przekazujemy m.in. następujące informacje: imiona, pierwsza litera nazwiska, dzień i miesiąc urodzenia, data ważności kodu.

-Z aplikacji mObywatel korzysta obecnie ponad 2,1 miliona osób. Niebawem będzie tam można znaleźć kolejny nowy dokument. Tym razem będzie to mobilna Karta Dużej Rodziny. Nad jej uruchomieniem pracujemy wspólnie z Ministerstwem Rodziny i Polityki Społecznej – zapowiada minister Marek Zagórski.

KOMINIARZ

Mirosław Antos

Usługi kominiarskie w pełnym zakresie
Kontrola szczelności wewnętrznej instalacji gazowej
www.kominiarz-otwock.pl
tel. 22 787 77 99, 602 704 566

TAXI
22 719 66 66 **24h**
CENTRUM
Zawsze na czas i na miejscu!

POSTÓJ TAXI
ul. Karczewska róg Matejki
(vis-à-vis szpitala na Batorego)
Przyjmujemy płatności kartą

**DOJAZD DO KLIENTA NA TERENIE OTWOCKA
BEZPŁATNY**

PROMYCZEK
Hospicjum dla dzieci w Otwocku

Przeznacz 11% podatku

KRS 0000336442
hospicjumpsromyczek.pl

...bo każdy dzień jest najważniejszy.

POŻYCZKA ekspresowa
Z GWARANCJĄ
EdenFinance

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

Maksymalnie RRSO 689 %
797-705-110
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

halootwock.pl

**TO JEST MIEJSCE
NA TWOJĄ REKLAMĘ
ZADZWOŃ: 603 361 479**

Interwencje straży pożarnej 2020 – aż się paliło w rękach

Niedawno na portalu Strazacki.pl – patrol strażaków ukazało się podsumowanie strażackiego roku 2020 w województwie mazowieckim. Widać w nich doskonale, ile pracy mieli strażacy z JRG Otwock i jednostek OSP w naszym powiecie.



Niedawno na portalu Strazacki.pl – patrol strażaków ukazało się podsumowanie strażackiego roku 2020 w województwie mazowieckim. Widać w nich doskonale, ile pracy mieli strażacy z JRG Otwock i jednostek OSP w naszym powiecie.

Jest to zestawienie pracy, poświęcenia, ilości wyjazdów strażaków do pożarów, wypadków i miejscowych zagrożeń np. załamane drzewa, zalane ulice i domy lub kot na drzewie.

W całym województwie mamy na dzień dzisiejszy 1474 jednostki OSP. W zestawieniu ujęto wszystkie jednostki, umieszczając je w tabeli na miejscach pod względem łącznej liczby wyjazdów.

W skali województwa najwyższą z naszego powiatu zakwalifikowały się jednostki: OSP Karczew, OSP Otwock Wólka Mładzka, OSP Otwock Jabłonna, OSP Józefów i OSP Świdry Małe. Wszystkie te

jednostki znalazły się w złotej 50 województwa mazowieckiego.

W „rankingu” jednostek JRG w województwie mazowieckim, JRG Otwock w roku 2020 znalazła się na 4 miejscu, odnotowując aż 2223 wyjazdów w tym: pożary - 379, miejscowe zagrożenia - 1641, alarmy fałszywe - 203. Pierwsze miejsce w tym zestawieniu zajęła jednostka JRG 3 Warszawa (2620 interwencji), drugie miejsce JRG Wołomin (2606), oraz trzecie miejsce JRG 4 Warszawa (2433 interwencji).

W „TOP 10” jednostek OSP spoza KSRG na drugim miejscu znalazła się jednostka OSP Łukówiec, na piątym miejscu znaleźli strażacy z OSP Dziecinów.

Wszystkim naszym strażakom, druhom i druhnom życzymy jak najmniej interwencji i tyle samo powrotów co wyjazdów. Dziękujemy że jesteście.

Pierwsza dwudziestka jednostek OSP z powiatu otwockiego w województwie mazowieckim

Nr	Nr w woj.	Nazwa Jednostki	KSRG	P	MZ	AF	CW	WG	ZR	B	SUMA
1	12	OSP Karczew	Tak	177	144	0	23	0	48	0	392
2	16	OSP Wólka Mładzka	Tak	68	178	1	23	0	65	0	335
3	17	OSP Otwock Jabłonna	Tak	81	164	1	31	0	57	0	334
4	25	OSP Józefów	Tak	42	161	0	16	0	49	0	268
5	39	OSP Świdry Małe	Tak	54	87	0	12	1	58	0	212
6	46	OSP Wiązowna	Tak	48	118	0	29	0	5	0	200
7	51	OSP Otwock Wielki	Tak	122	50	0	14	0	2	0	188
8	61	OSP Łukówiec	Nie	119	43	0	9	0	1	0	172
9	85	OSP Sobienie Jeziory	Tak	71	51	0	20	0	0	0	142
10	96	OSP Dziecinów	Nie	79	34	0	15	0	0	0	128
11	111	OSP Kołbiel	Tak	37	68	0	9	0	4	0	118
12	117	OSP Glinianka	Tak	41	59	0	15	0	0	0	115
13	166	OSP Celestynów	Tak	27	61	0	6	0	3	0	97
14	220	OSP Osieck	Tak	24	52	0	6	0	1	0	83
15	246	OSP Regut	Tak	46	24	0	4	0	3	0	77
16	256	OSP Dąbrówka	Tak	36	35	1	2	0	0	0	74
17	356	OSP Podbiel	Nie	38	15	0	2	0	0	0	55
18	389	OSP Pogorzal	Tak	29	16	0	3	0	1	0	49
19	395	OSP Kąty	Nie	30	17	0	2	0	0	0	49
20	397	OSP Gadka	Tak	25	21	0	1	0	1	0	48

KSRG – przynależność do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego

P - Pożary

MZ - Miejscowe zagrożenia

AF - Alarmy fałszywe

CW - Ćwiczenia

WG - Wyjazd gospodarczy

ZR - zabezpieczenie rejonu

BL - Błąd

SUMA - Suma wyjazdów

REKLAMA

Fotoobrazy

Z TWOIM ZDJĘCIEM

NAPISZ I ZAMÓW
reklama@halootwock.pl

już od
49zł

niezwykły prezent
dla niezwykłej osoby...

Przekazuję, nie marnuję!

Każdego roku w Polsce marnuje się prawie 5 milionów ton żywności. Z drugiej strony – istnieje wiele osób i instytucji, które mogłyby z niej skorzystać. Chcąc zapobiec marnowaniu żywności Powiat Otwocki uruchamia projekt „Przekazuję, nie marnuję”. W jego ramach tworzy sieć miejsc, którym przedsiębiorcy mogą przekazywać niesprzedaną żywność, na przykład z kończącym się terminem ważności lub uszkodzonymi opakowaniami.

PRZEKAZUJĘ nie marnuję



POWIAT OTWOCKI

PRZEDSIĘBIORCO,
posiadasz produkty z krótkim terminem przydatności do spożycia?

**ZAPOBIEGNIJ
MARNOWANIU
ŻYWNOCI**
i przekaz produkty tym, którzy z nich skorzystają!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Otwocku dysponuje listą placówek, które przyjmą żywność.

22 719 48 10



Skala marnowania żywności

W ubiegłym roku zespoły badawcze Instytutu Ochrony Środowiska-Państwowego Instytutu Badawczego i Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego podjęły się zadania oszacowania skali marnowania żywności w Polsce. Przeprowadzone badanie wykazało, że na etapach produkcji, przetwórstwa, dystrybucji i konsumpcji w naszym kraju rocznie marnuje się prawie 5 milionów (4 840 946) ton żywności, a handel odpowiada za prawie 7% z tej liczby. Co prawda od 1 marca ubiegłego roku wielkopowierzchniowe sklepy spożywcze muszą oddawać niesprzedaną żywność organizacjom trzeciego sektora, zamiast ją wyrzucać, jednak regulacja dotyczy placówek spożywczych mających powyżej 400 metrów kw. Dlatego nie wszystkie mniejsze sklepy wiedzą, jak i gdzie mogą przekazywać żywność, która została niesprzedana.

Powiat Otwocki tworzy sieć dystrybucji

Powiat Otwocki we współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie stworzył sieć placówek, którym przedsiębiorcy mogą przekazywać żywność wiedząc, że zostanie odpowiednio wykorzystana. W sieci znalazły się między innymi: Domy dla Dzieci, Domy Pomocy Społecznej czy Środowiskowy Dom Samopomocy. Te placówki chętnie przyjmą żywność, która nie zostanie sprzedana i pozostanie niewykorzystana.

-Marnowanie żywności jest nie tylko kwestią etyki, ale również środowiska i ekonomii. Dostrzegając ten problem chcemy zrobić ważny krok ku temu, żeby w naszym regionie go zminimalizować. Przedsiębiorcy, którzy dołączą do naszego projektu, będą mogli zrobić coś dobrego zarówno dla środowiska, jak i drugiego człowieka. W końcu żywność, która dotychczas niejednokrotnie się marnowała, teraz

będzie mogła trafić do tych, którzy z niej skorzystają. – podkreśla Krzysztof Szczegielniak, Starosta Otwocki.

Jak włączyć się w projekt?

Firmy, które chciałyby się włączyć w projekt, mogą to zrobić poprzez kontakt z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Otwocku, tel.: (22) 719 48 10 lub e-mail: niemarnuje@powiat-otwocki.pl. Pracownicy jednostki skoordynują formę ewentualnej współpracy. Inicjatorzy akcji są otwarci również na zgłoszenia placówek, które chciałyby korzystać z pomocy. Chętni są proszeni o kontakt z powiatową jednostką.



REKLAMA



Nauka całkowicie bezpłatna, bez żadnych umów.
Posiadamy uprawnienia szkoły publicznej.
System zaoczny pozwalający połączyć naukę z pracą.
Brak opłat za sesję oraz za wszelkie zaświadczenia.
To u Nas zdajesz egzaminy z poszczególnych kwalifikacji.
Profesjonalna i przyjazna kadra.

SZKOŁY

- ★ LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH
- ★ POLICEALNA SZKOŁA ZAWODOWA

ZAPRASZAMY!

KIERUNKI W POLICEALNEJ SZKOLE ZAWODOWEJ



**TECHNIK BEZPIECZEŃSTWA
I HIGIENY PRACY**
CYKL KSZTAŁCENIA 1,5 ROKU - ZAOCZNY



OPIEKUN MEDYCZNY
CYKL KSZTAŁCENIA 1 ROK - ZAOCZNY

**Ostatnia szansa na naukę
w trybie zaocznym!**



TECHNIK ADMINISTRACJI
CYKL KSZTAŁCENIA 2 LATA - ZAOCZNY



TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
CYKL KSZTAŁCENIA 2 LATA - ZAOCZNY

 **728 728 290**



05-300 Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 157 lok. 14 (III piętro)



kontakt@edukatorminsk.pl

dokończenie ze str. 1

Czysta (?) woda zdrowia doda

„Powiatowe” wodociągi obejmują 12 wodociągów publicznych w miejscowościach: Józefów, Glinki, Celestynów, Glina, Ostrów, Bocian, Rzakta, Lipowo, Majdan, Osieck, Sobienie-Jeziory i wodociągów: lokalnego w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Zagórze oraz zakładowego w Superdrob S.A. w Karczewie. Starostwo powiatu otwockiego dołącza do opisywanej sieci wodociągów powiatowych również miasto Otwock. Otwock i Karczew są zasilane w wodę przez OPWiK. To dość istotne, bo... Kilka, jak nie kilkanaście razy w roku, z kranów w domach i mieszkaniach na osiedlu Ługi, Batorego, Morskie Oko, a czasem też na Kresach i w Śródborowie płynnie ruda ciecz, z wyglądu przypominająca wodę. Właściwie to nie dziwnego, to taka tradycja otwocka, podobnie jak kałuże wielkości jezior mazurskich po byle kapuśniaczkę i – jak widać za oknem – niesamowita wręcz sprawność służb drogowych.

Ale w powiecie otwockim, w powiatowych wodociągach woda jest czysta. Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Otwocku otrzymała do przebadania 180 próbek wody z całego powiatu. Wyniki były jednoznaczne – woda w każdym z wodociągów nadaje

się do picia. Niestety – nie napisano, czy tylko po przegotowaniu, czy po pełnym odkażeniu. Dziwi jednak inne zdanie, które możemy przeczytać w notatce na fanpage'u powiatu. A może i nie dziwi? Napisano, że: „nie odnotowano od mieszkańców powiatu zgłoszeń dotyczących niepożądanych reakcji związanych ze spożyciem wody z nadzorowanych wodociągów, jak również dotyczących jakości wody w nadzorowanych wodociągach”. Nie odnotowano, bo mieszkańcy z przyzwyczajenia zgłaszali problemy na forum publicznym lub do OPWiK właśnie, a brudnej kranówki po prostu nie spożywali.

Woda czysta cały rok czy tylko jednego dnia?

Skoro starostwo informuje o pobraniu próbek również z Otwocka, a 20 grudnia 2020 r. woda w jednym z mieszkań wyglądała tak, jak na załączonym zdjęciu, to czy nie warto by uściślić: kiedy pobrano próbki wody i kiedy przeprowadzono badanie? I może napisać – „w dniu (i tu data pobrania próbek) woda w wodociągach (i tu wyszczególnienie) nadawała się do picia. Jednocześnie informujemy, że nie sprawdziliśmy mediów społecznościowych ani OPWiK pod względem skarg mieszkań-

ców na jakość wody”. W mediach społecznościowych czytamy „w 2020 roku woda była czysta”. W przesłanym nam oficjalnym dokumencie również nie informuje się, kiedy dokładnie były pobierane próbki do badań. Podana jest wyłącznie ilość pobranych próbek ogółem oraz – jednostkowe przypadki uchybień od normy.

Czym się uzdatnia wodę w powiecie?

Do procesu przystosowania wody do użycia i spożycia stosuje się metody naturalne oraz chemię. Jaką drogę przeszła więc woda od źródła do naszych kranów?

Woda jest napowietrzana oraz filtrowana na filtrach żwirowych lub piaskowo-żwirowych, w celu odżelazienia i pozbycia się związków manganu. Jako aktywator złóż filtrujących używany jest nadmanganian potasu (pamiętacie gencjanę?), w niektórych przypadkach dodaje się siarczan glinu, wodorotlenek sodu, podchloryn sodu, w jednym z ujęć w Otwocku – preparat CLOROFOS 150; na koniec, aby usunąć pozostałości po chlorowaniu wodę przepuszcza się przez filtry węglowe i traktuje się promieniami UV. Oczywiście – nie wszystkie te środki są stosowane na raz, a jedynie tam, gdzie jest to niezbędne. Przynajmniej mamy taką nadzieję.

O problemach z jakością wody pisaliśmy kilkakrotnie, czy coś się poprawiło i czy faktycznie woda jest tak zdrowa, że nie obawiacie się jej pić, nawet bez przegotowania? Czekamy na wasze komentarze!



Badania próbek wody 2020

Otwock: pobrano 30 próbek. Zgłoszono zastrzeżenie wyłącznie do jednej próbki z dn. 20 maja 2020 r., pobranej z punktu przy ul. Mieszka I.

Józefów: pobrano 13 próbek.

Miasto i gmina Karczew: pobrano łącznie 28 próbek z trzech wodociągów.

Gmina Kołbiel: pobrano 10 próbek.

Gmina Celestynów: to 4 wodociągi, z których pobrano 40 próbek. Stwierdzono zbyt wysoką zawartość manganu w 1 próbce z dn. 10 września 2020 r. na 9 pobranych z wodociągu w Glinie; zbyt wysoką zawartość bakterii grupy coli w 1 próbce z dn. 4 lutego 2020 r. na 12 pobranych z wodociągu w Celestynowie.

Gmina Wiązowna: pobrano 28 próbek z 3 wodociągów.

Hydrofornia Zagórze: stwierdzono zbyt wysoką chloroformu w 1 próbce z dn. 26 czerwca 2020 r. na 5 pobranych.

Gmina Osieck: na 18 pobranych próbek w 4 stwierdzono znaczną obecność bakterii z grupy coli.

Gmina Sobienie Jeziory: na 9 pobranych próbek nie stwierdzono nieprawidłowości.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Otwocku informuje, że w 2020 r. nie prowadził postępowania administracyjnego dotyczącego jakości wody w ww. nadzorowanych wodociągach powiatu otwockiego.

OGŁOSZENIE

Przeznacz na Hospicjum
1% Domowe „Empatia”
podatku KRS 0000126492

Hospicjum Empatia
ul. Świdzińska 10, 05-400 Otwock, tel. 22 794 42 82
www.hospicjumempatia.pl, www.empatia.org.pl
REGON 141500100, NIP 525-200-0000, KRS 0000126492

REKLAMA

Odjazdowe miejsce
na **REKLAMĘ**

MINIBUS
KARCZEW

CAŁY AUTOBUS >

OD
1690
zł/mc

OD
790
zł/mc

< TYŁ AUTOBUSU

MONITORY LCD >

OD
290
zł/mc



PrintMedia24.pl

DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

603 361 479

**Osiecka 2,
Celestynów**

halootwoc.pl

Promyczek zbiera na USG Ruszyła wypłata

Pacjenci hospicjum czekają na nowoczesny sprzęt diagnostyczny.



lub zeskanujcie kod QR!

Domowe Hospicjum Dziecięce „Promyczek” od 2010 roku obejmuje domową opieką paliatywną nieuleczalnie chore i umierające dzieci z kilku powiatów województwa mazowieckiego. „Promyczek” zapewnia całodobową i całotygodniową opiekę medyczną, psychologiczną i duchową chorym dzieciom przebywającym w swoich rodzinnych domach, bezpłatnie wypożycza im niezbędny sprzęt medyczny oraz udziela wsparcia socjalnego i psychologicznego rodzinom, które z powodu choroby dziecka znalazły się w trudnej sytuacji materialnej. Pod opieką hospicjum okresowo przebywa do 30 małych pacjentów. <http://www.hospicjumpromyczek.pl/>

-Potrzebujemy zakupić do Domowego Hospicjum Dziecięcego „Promyczek” przenośny aparat USG, który pozwoli nam wykryć zmiany u naszych pacjentów na wczesnym etapie a następnie ocenić efekty leczenia. Pomoże w diagnostyce różnicowej i diagnostyce powikłań. Ułatwi nam podejmowanie decyzji o leczeniu w domu lub skierowaniu dziecka do szpitala – mówi reprezentujący „Promyczka” Piotr Kostrzewa i dodaje, że koszt takiego sprzętu z zapasową głowicą to 25 000,00 PLN.

Zapytany o to, po co USG w hospicjum domowym, odpowiada: -USG

pluć to innowacyjna metoda diagnostyczna pozwalająca szybko i bezpiecznie rozpoznawać choroby płuc. Uważa się, że aż 97,5% zmian istotnych klinicznie ma kontakt z powierzchnią opłucnej i jest widoczna w badaniu USG. Nasi pacjenci narażeni są na częste i groźne dla ich życia infekcje dróg oddechowych. USG płuc jest badaniem, które można wykonać w domu, przy łóżku pacjenta.

Liczy się każda wpłata, dlatego razem z podopiecznymi Promyczka prosimy: otwórzcie serca i portfele! Aby dokonać wpłaty wejdźcie na stronę: <https://zrzutka.pl/mfb35m>



dopłat na komputery

ARiMR wypłaca dofinansowanie do zakupu komputerów dla dzieci z rodzin rolniczych. W ciągu zaledwie kilku dni na konta bankowe rolników trafiło blisko 40 milionów złotych.



O wsparcie zakupu sprzętu komputerowego wraz z niezbędnym oprogramowaniem i akcesoriami ubiegało się 39 tysięcy rolników. Wnioski można było składać do 30 grudnia 2020 r. Najwięcej złożono ich w województwach: mazowieckim (6,23 tys. wniosków), lubelskim (5,14 tys. wniosków), małopolskim (4,66 tys. wniosków) i wielkopolskim (3,79 tys. wniosków).

Łączna kwota dofinansowania, o które występowali rolnicy, wy-

niosła około 58,4 mln zł. Jeden wnioskodawca może otrzymać 1500 złotych dopłaty. Choć kompletowanie dokumentów przez rolników wciąż trwa, większość wnioskodawców otrzymała już zwrot kosztów zakupu komputera. Do 3 lutego biura powiatowe ARiMR wydały ponad 33 tys. decyzji o przyznaniu pomocy na kwotę nieco ponad 50 mln zł, z czego na konta ponad 26 tys. rolników

Agencja przekazała już blisko 40 mln zł. Przypominamy, że dofinansowaniem objęty jest sprzęt komputerowy, kupiony pomiędzy 10 grudnia 2020 r., a 31 marca 2021 r. Rolnicy, aby rozliczyć otrzymane wsparcie, muszą dostarczyć do biura powiatowego ARiMR fakturę za zakupiony sprzęt. Mają na to czas do 15 kwietnia.

REKLAMA

WI-WALDI

Już wkrótce NOWOŚĆ! Panele tapicerowane



OKNA PCV

Rynna BRYZA 125 o brąz

Dostępne również w innych kolorach i rozmiarach.



Chemia budowlana
płyty gips-kart.



CLASSIC 01
kolor: sonoma
szerokość: 60, 70, 80, 90 cm
zamek na klucz
również inne kolory i wyposażenie

LOGOS
kolor: orzech, antracyt, złoty dąb

FUERTE SET
kolor: orzech greko, dąb siedmi greko, klon szary premium
szerokość: 80 cm
cena drzwi z pełnym wyposażeniem

PANELE PODŁOGOWE
Szeroka gama kolorów



MALEO 05
kolor: biały
szerokość: 70, 80, 90 cm
zamek na klucz

CREDIS 05
kolor: bergen
szerokość: 70, 80, 90 cm
zamek na klucz

MONZA 05
kolor: sonoma
szerokość: 70, 80, 90 cm
zamek na klucz

Dąb magnacki AC4, 8 mm

Zimowe szaleństwo AC4, 8 mm zamek hydro

VECTOR E
wewnętrzne, bezprzylgowe, lakierowane
szerokość 70, 80 cm

VECTOR V
wewnętrzne, bezprzylgowe, lakierowane
szerokość 70, 80 cm

NEBLA 3
wewnętrzne, przylgowe,
kolor: dąb greko, orzech greko
szerokość 70, 80, 90 cm

NEBLA 2
wewnętrzne, przylgowe,
kolor: dąb greko, orzech greko
szerokość 70, 80, 90 cm

NEBLA 1
wewnętrzne, przylgowe,
kolor: dąb greko, orzech greko
szerokość 70, 80, 90 cm

Kolory produktów poglądowe, po pełną ofertę zapraszamy do sklepu.

WI-WALDI

OD 23 LAT NA OTWOCKIM RYNKU

WI-WALDI

www.wi-waldi.pl
tel. 22 7100996
kom. 601 236 337
05-400 Otwock, ul. Wawerska 22A

23

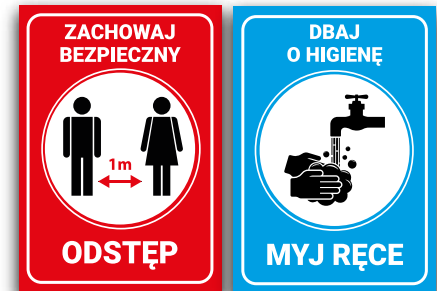
WI-WALDI

BĄDŹMY BEZPIECZNI

MATERIAŁY OSTRZEGAWCZE I INFORMACYJNE W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM

☎ 575 714 496

✉ reklama@halootwock.pl

**ULOTKI**Dostępne w siedmiu formatach
i dowolnym nakładzie**BANERY**Materiał frontlight 510g
zgrzewane, zaoczkowane**TABLICZKI PVC**PVC spienione 3mm
Laminowane**OSŁONA
ANTYWIRUSOWA**

Szyba na ładę plexi

**NAKLEJKI**Gotowe wzory
wybierz kształt, rozmiar, kolor**NAKLEJKI PODŁOGOWE**Laminowane,
Odporne na ścieranie**PLAKATY**Różne formaty
Gotowe wzory

!

ZADBAJ O SIEBIE I INNYCH

☎

575 714 496

✉

reklama@halootwock.pl

🏠

ul. Osiecka 2, Celestynów

BĄDŹMY BEZPIECZNI

MATERIAŁY OSTRZEGAWCZE I INFORMACYJNE W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM

☎ 575 714 496

✉ reklama@halootwock.pl

MATERIAŁY OSTRZEGAWCZE I INFORMACYJNE W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM

Morsowanie a włosy. Czy nasze włosy lubią kąpiele w zimnej wodzie?

Polaków ogarnęła moda na morsowanie. Mamy miłośników zimnych kąpiei w różnych formach, począwszy od klasycznego morsowania, czyli zanurzenia się w lodowatej wodzie w morzu czy jeziorze, przez morsowanie pod prysznicem aż po morsowanie na sucho, czyli ekstremalne, półnagie biegi po górach. Rosnące zainteresowanie morsowaniem skłania do przyjrzenia się temu tematowi także w kontekście zdrowia włosów. Trycholog podpowiada jak chronić włosy wchodząc do lodowatej wody. Czy morsowanie pod prysznicem jest zdrowe dla naszych włosów?



Kąpiele w zimnej wodzie hartują organizm, poprawiają krążenie i termoregulację, ale odpowiedź na pytanie czy morsowanie jest zdrowe? – nie jest jednoznaczna. Zależy to bowiem od naszego stanu zdrowia, wieku i indywidualnych predyspozycji. Przystępując do morsowania trzeba być odpowiednio przygotowanym pod względem zdrowotnym, kondycyjnym, a także psychicznym. Doświadczeni miłośnicy morsowania wiedzą, że do morsowania należy przygotować się kilka miesięcy wcześniej, osuwając stopniowo swój organizm z zimną wodą. To minimalizuje ryzyko szoku termicznego, gdyż kąpiele w zimnej wodzie są sporym wysiłkiem i silnym szokiem dla naszego organizmu. Przed podjęciem de-

cyzji o dołączeniu do miłośników lodowych, zimowych kąpiei warto skonsultować się z lekarzem, aby wykluczyć problemy kardiologiczne i inne przeciwwskazania jak np.: choroby układu krążenia, choroby naczyń mózgowych, epilepsję, choroby nerek czy nadciśnienie. Ochrona włosów podczas morsowania Przygotowując się do morsowania, oprócz pracy wykonanej wcześniej celem osuwania się z zimną wodą, należy pamiętać o kilku elementach, jak odpowiedni strój kąpielowy, ręcznik i koc. Można także zaopatrzyć się w buty do morsowania i rękawiczki, aby zbyt szybko nie wychłodzić ciała. Niezwykle istotna jest czapka, gdyż przez głowę ucieka dużo ciepła.

Służy ona także ochronie naszych włosów, które są narażone na szkodliwe działanie czynników atmosferycznych, jak mroźne i minusowe temperatury. Brak czapki podczas morsowania niesie za sobą ryzyko przeziębienia cebulek włosów, co może mieć bardzo poważne skutki dla ich kondycji, a nawet powodować wzmożone wypadanie.

-Oslabione w wyniku braku ochrony przed zimnem mieszki włosowe nie są dostatecznie zaopatrzone w odpowiednie składniki, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania, co może skutkować również mniejszym dotlenieniem. W wyniku czego, większa ilość włosów może przechodzić w fazę telogenu, czyli fazę wypadania. - przestrzega miłośników morsowania Anna

Mackojć, trycholog z Instytutu Trychologii.

Ważny jest także sam wybór czapki, gdyż jeśli jest ona za ciepła to przegrzewamy gruczoły łojowe i one pracują nad wyraz intensywnie, co skutkuje nadmiernym wydzielaniem łoju i tym samym powstaniem łojotoku. Z kolei zbyt cienka czapka podczas mroźnych dni, nie daje nam odpowiedniego zabezpieczenia przed utratą ciepła. Najlepszym wyborem są więc czapki wełniane, ponieważ nie przegrzewa się w nich głowa i w takiej czapce gruczoły łojowe pracują prawidłowo.

Morsowanie pod prysznicem. Co daje naszym włosom?

Jeśli nie jesteśmy miłośnikami zimowych kąpiei w morzu czy w jeziorze, możemy wypróbować morsowanie w wydaniu domowym pod prysznicem. Regularne naprzemienne ciepłe-chłodne prysznice mogą zwiększyć naszą odporność i sprawić, że będziemy mniej narażeni na sezonowe infekcje. To także domowy sposób na terapię zimnem w celu poprawy krążenia i redukcji cellulitu. Na zimnych prysznicach skorzystać mogą także nasze włosy.

-Zimny prysznic zamyka łuski włosów. Włosy się mniej puszą, są gładziej i bardziej błyszczą. Naprzemienne ciepłe-chłodne strumienie wody są także korzystne dla skóry głowy, gdyż stymulują mikrokrążenie, co może pozytywnie pobudzać włosy do wzrostu. Zwiększona mi-

krocyrkulacja krwi w kapilarkach oplatających mieszki włosowy dostarcza niezbędnych składników odżywczych, aby włosy zachowały prawidłowy wzrost i zdrowy wygląd. Naprzemienne prysznice ciepło-zimno działają pozytywnie na kondycję skóry i włosy, domykając nie tylko łuski włosowe, ale także pory skóry głowy. – komentuje Anna Mackojć, trycholog z Instytutu Trychologii.

Morsowanie ma sporo zalet. To klasyczne w morzu czy w jeziorze zwiększa odporność organizmu, poprawia kondycję skóry, redukuje stany zapalne oraz poprawia wydolności układu sercowo – naczyniowego. Morsowanie pod prysznicem ma także swoich zwolenników. Bez względu jaką metodą morsowania wybierzemy, pamiętajmy o zdrowym rozsądku.



REKLAMA

Nawet 15 000 osób każdego dnia może zobaczyć TWOJĄ REKLAMĘ

TRANSMISJE LIVE | WIDEORELACJE | REPORTAŻE | MINIBUS

Już od 99 zł

ZADZWOŃ LUB NAPISZ

☎ 603 361 479 ✉ reklama@halootwock.pl

f HALOOTWOCK

halootwock.pl

Książki poleca **halootwock.pl**

Catherine Gray

Jak dobrze być singlem

Czy w głębi duszy boisz się, że na zawsze zostaniesz bez pary?

Czy czujesz, że miłosny niedosyt w miarę upływu lat dokucza ci coraz bardziej? Witaj w klubie!

Skoro trzymasz w ręku tę książkę, jesteś we właściwym punkcie. Dziś ponad połowa ludzi w wieku od 25 do 45 lat to single. Odkładanie związku na późniejsze lata życia jest już normą. Wielu z nas postanawia w ogóle nie stawać na ślubnym kobiercu. Ale społeczeństwo, filmy, teksty piosenek i nasi rodzice są nieugięci: szczęśliwe zakończenie to ślub i tylko ślub, a my bez drugiej połowy nie jesteśmy kompletni. Sygnały ostrzegawcze: smutek z powodu osamotnienia, randki bardziej kojarzące się z ciężką pracą, spędzanie połowy życia na czekaniu, aż ktoś bliski sercu odpisze na esemesa, wrazenie, że przesyłają nas epitety "stara panna" lub "zatwardziały kawaler". Catherine Gray przez to wszystko przeszła. Zrobiła sobie roczny urlop od mężczyzny, by odnaleźć radość z bycia singielką. Rozmawiała z neuronaukowcami i psychiatrami, ujawniła powody stojące za światową rewolucją życia w pojedynkę, zgłębiła groteskowe metody, jakimi kultura każe się wstydzici bycia singlem, zdystansowała się od panikowania, że wszystkie dobre partie są już zajęte, i obaliła mit, że w małżeństwie jesteśmy o wiele szczęśliwsi.



Catherine Gray

Jak dobrze być trzeźwym

Czy kiedykolwiek postanowiliście odstawić alkohol na miesiąc, a już po tygodniu mieliście w ręku drinka? Uważacie, że to głupota porzucić na jednym? A może rozważacie abstinencję jako kolejny - po niskokalorycznej diecie oraz regularnym uprawianiu sportu - krok ku zmianie życia na zdrowsze i lepsze?

Witajcie w klubie! Są nas tu miliony! Okazuje się, że większość z nas naprawdę chciałoby mniej i rza-

dziej pić. Tylko jak to zrobić

Ta książka rozważa system. Każdy, niezależnie od powodów, dla których chce rzucić albo mocno ograniczyć picie, powinien ją przeczytać. Jest mądra, odważna, szczerza i zabawna. Ta książka to coś dużo więcej niż opowieść o pokonywaniu nałogu. To opowieść o lepszym, szczęśliwym jutrze. I o tym, że życiem w trzeźwości można się odurzyć bardziej niż najlepszym drinkiem. Catherine Gray przeddefiniuje trzeźwość na potrzeby dwudziestego pierwszego stulecia i wytacza nowy kurs w świecie bez procentów. Niech będzie waszą przewodniczką.

Książka Catherine Gray to połączenie humorystycznego pamiętnika z poradnikiem dla tych, którzy chcieliby się cieszyć abstynentkim stylem życia. I choć wyznania autorki przybierają atrakcyjną i przesyconą autoironią formę, to ich kaliber wcale nie jest lekki. Gray bez ogródek opowiada o tym, jak wygląda zwykły dzień alkoholiczki, która nie tylko musi mierzyć się z wyzwaniem zawodowym, ale i wspinać na wyżyny kreatywności, by ukrywać swą słabość przed wszystkimi. A jednak po niemal dwudziestu latach picia Gray wybiera trzeźwość - wolną od przypadkowego seksu, wstępu, nocnych wypraw do sklepu monopolowego...

W procesie wychodzenia z uzależnienia pomaga jej pisanie, którego efekt stanowi właśnie ta książka. Każdy z własnymi demonami musi sobie poradzić sam, ale warto skorzystać z podpowiedzi Gray, jak tego dokonać. Metodą prób i kolejnych błędów znalazła ona sposoby radzenia sobie na suto zakrapianych alkoholem imprezach rodzinnych i firmowych czy odpowiadania na pytania typu "Może odrobinka? Przecież nie zaszkodzi". A wszystkie te przemyślenia wsparła wynikami badań naukowych, aby lepiej zrozumieć, co się właściwie z nią dzieje, i w czym powinna szukać źródeł jej uzależnienia.

Wiktor Krajewski
Seksolicy

Średnio osiemnaście razy dziennie myślimy o seksie. Oni myślą o nim dużo częściej. Sylwia na spotkaniach rodzinnych i zawodowych włączała wibrator. Dla Tomka oglądanie filmów porno było jak słuchanie muzyki.

Konrad potrafił masturbować się cały dzień. Szymon brał udział w seksie grupowym, który trwał kilka dni. Agnieszce partner seksoholik zniszczył życie. Około pięć procent populacji cierpi na seksoholizm. To oznacza, że w Polsce mamy prawie dwa miliony seksoholików. Mijamy ich każdego dnia na ulicy, ale tworzą zamknięte środowisko, do którego bardzo trudno przeniknąć i o którym się nie mówi. Seks zniszczył ich związek, rodziny, kariery, przyjaźnie. Poznaj historie kobiet i mężczyzn cierpiących na seksoholizm. Do czego byli i są zdolni dla seksu? Jaką cenę zapłacili za swoją chorobę? I jak wygląda ich życie po terapii?

To jest obłąd, w momencie którego nie jestem w stanie myśleć o niczym innym, tylko o spuszczeniu się. Dlatego gdy tylko jest to możliwe, staram się wyjeżdżać z Warszawy. Nie ma tu dzielnicy czy ulicy, która nie przypominałaby mi o tym, że przeruchałem się tam z kimś. To dość straszne, że jedziesz miastem i mijasz dom, centrum handlowe, kino, kamienice i te wszystkie miejsca kojarzą ci się z seksem. Straszne, ale jakże w moim przypadku prawdziwe.

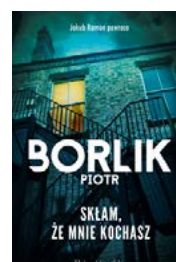
Paradoksalnie w seksie bez kontroli ci ludzie odnajdują inną kontrolę. Seksoholiczne objawy pojawiają się, gdy na łeb na szyję wali się co innego. Zachowania w chwili stresu są różne. Jedni kupią i wypiją wino, inni położą się do łóżka spać, jeszcze kolejni odpalą PlayStation i spędzą kilka godzin na grze, jeszcze kolejni pójdą na siłownię. Seks jest w tej samej kategorii.

Krzysztof Mordyński
Sny o Warszawie

Po wojnie Warszawa nie została odbudowana. Przywrócono ją do życia, ale w odmiennej formie, ukształtowanej przez mieszankę sentymentu, poczucia misji, szaleńczej odwagi, przesadnej pewności siebie i specyficznych powojennych okoliczności. Czasy były ciężkie, sytuacja polityczna co najmniej dwuznaczna, środki ograniczone. A jednak w powstających koncepcjach nowej stolicy możemy znaleźć ogromny ładunek pracy, zaangażowania, przemyśleń i marzeń.

Architektura to nie historia cegieł, betonu i stalowych prętów. To historia ludzi, którzy czuli, żalowali, pragnęli, ale też nienawidzili. Do projektowania domów, do kreślenia planów urbanistycznych popychały ich różne motywacje.

To jest książka o koncepcjach kształtowania nowej Warszawy, o próbach znalezienia urbanistycznego i architektonicznego przepisu na szczęście. Bo to, co widzimy nad powierzchnią, jest tylko małym fragmentem całości, której większość skrywa się głębiej. Każdy z obiektów składających się na stolicę był emanacją jakiejś idei, ostatecznie zrealizowanej tylko w niewielkiej części. Architekci i urbanisci szukali idealnej formy miasta: jako perfekcyjnie zaprojektowanej maszyny, harmonijnej przestrzeni życia społecznego, jako codziennego doświadczenia piękna. Gdzieś wcześniej zrodziła się myśl i wizja, skutek doświadczeń, efekt lat wyteżonej pracy, finalny produkt wielu prób i porażek. W czyjejś głowie tysiąc przesłanek złożyło się w jedną całość, w logiczny system, w koncepcję nowej organizacji miasta po wojennej zagładzie.



Piotr Borlik

Skłam, że mnie kochasz

Czy jedno niewinne kłamstwo może popchnąć do zbrodni? Gdańska policja otrzymuje zgłoszenie o mężczyźnie zamordowanym w podmiejskim motelu i o ciemnowłosej kobiecie, która wyszła z jego pokoju cała we krwi. Śledczy, którzy przyjeżdżają na miejsce, odkrywają, że ciało zniknęło. Wysłany do motelu aspirant Marcel Majewski jest idealnym kandydatem na kozła ofiarnego - to na niego spada kara za zaginięcie zwłok.

W odróżnieniu od organów ścigania, Jakub Ramon - niegdyś policjant, teraz wolny strzelec trzymany na krótkiej smyczy przez trójmiejską mafię - zna personalia zabitego mężczyzny. To on w ostatniej chwili usunął zwłoki, żeby oddali zainteresowanie policji od swojego mocodawcy. Szybko jednak ginie kolejna osoba powiązana z organizacją przestępczą, co zmusza Ramona do przedsięwzięcia ryzykownych kroków. Nie może przy tym pozbyć się wrażenia, że skazany na pożarcie przez media Marcel Majewski jest jego młodszą wersją, która lada chwila powtórzy jego błędy. W jaki sposób splotą się losy dwóch byłych policjantów i kobiety, która chce usłyszeć "Kocham cię"?

Helen Phillips
Wizyta

Nominowana do prestiżowej National Book Award "Wizyta" to mroząca krew w żyłach, a zarazem wstrząsająco czuła powieść jednej z najciekawszych współczesnych autorek, której twórczość zachwyca m.in. Ursulę Le Guin, Rebecę Makkai i Lauren Groff.

Powieść, trzymająca w niesłychanym napięciu od pierwszej aż do ostatniej strony, rozpoczyna się trzęsieniem ziemi: Molly, sama w domu z małymi dziećmi, słyszy z sąsiednim pokojem czyjeś kroki. Kobieta usiłuje sobie wmówić, że to omamy spowodowane brakiem snu i ciągłym przemęczeniem. A równocześnie wyobraża sobie najgorsze scenariusze. Matki tak mają.

Niepokojące dźwięki rozbrzmiewają ponownie, a Molly dostrzega jakiś ruch.

Nagle staje twarzą w twarz z intruzem...

"Wizyta" Helen Phillips to niesłychanie przewrotny literacki thriller, znakomicie ilustrujący moc i grozę rodzicielstwa. Hipnotyzująca, mroczna, ale też komiczna proza, ukazująca naszą codzienność jako splot zdarzeń i zjawisk w równej mierze ekscytujących co banalnych, tragicznych co groteskowych, znanych co przeraźliwie obcych.

To powieść, która rozsadza umysł i łamie serce. Precyzja języka, trafne obserwacje, czarny humor - mieszanka wybuchowa gwarantująca niezapomniane wrażenia z lektury!

"Wizyta" łączy w sobie wszystko to, co najlepsze w powieściach Shirley Jackson i filmach Jordana Peele'a.

Ta książka wzięła mnie do niewoli, wtargnęła w moje sny i myśli na jawie, przebudowała mój umysł. "Wizyta" jest najdziwniejszą, a zarazem najlepszą książką o macierzyństwie, jaką czytałam. Rebecca Makkai, autorka "Wierzyliśmy jak nikt"

"Wizyta" to głęboka medytacja nad naturą rzeczywistości, nieuleklna analiza rodzicielstwa, a przy okazji także znakomity thriller. To nadzwyczajne, olśniewające oryginalne dzieło jednej z naszych najbardziej utalentowanych i interesujących pisarek.

OGŁOSZENIA DROBNE

R E K L A M A

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIE

Otwock, ul. Kraszewskiego, 21m2, odrębna własność, parter z ogródkiem ok. 100m2, po generalnym remoncie, kuchnia do własnej aranżacji, Cena 129 000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości

Otwock, ul. Matejki, 39m2, dwa pokoje, II piętro, po generalnym remoncie, gustownie wykończone, Cena 320.000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości

DZIAŁKA

Otwock Wielki, piękna działka 3300m2, wz na dom jednorodzinny, okolice jeziora Rokola, media w ulicy, Cena 280 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości

Otwock, 1520 m2, ul. Chrobrego, Budowlana, MPZT, wszystkie media, Cena 685 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości

Wólka Mładzka, 713m2, Woda, prąd, kanalizacja w drodze, brak MPZP, bu-

dowlana, Cena 215.000zł, Tel.: 503 301 559 Citihome Nieruchomości

DOM

Józefów, 150m2, działka 950m2, 6 pokoi, kuchnia, 2 łazienki, po generalnym remoncie, gotowy do wprowadzenia, Cena 699 000 zł, Tel.: 507 847 874 Citihome Nieruchomości

Otwock, Śródborów, 150m2, 300m2 działka, dom po remoncie, Cena 660 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości

Otwock, Mładz, 113 m2, działka 3617 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, gotowy do wprowadzenia, dostęp do rzeki, Cena 599 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości

WYNAJEM

Otwock, Wyspiańskiego, 54m2, 2 oddzielne pokoje, balkon, 1 piętro, częściowo umeblowane, czynsz 1.800zł + media Tel.: 503 301 559, Citihome Nieruchomości

Otwock, Karczewska, 52m2, 2 pokoje, balkon, 3 piętro, bez mebli, czynsz 2.500zł z mediami Tel.: 503 301 559, Citihome Nieruchomości

Otwock, Kruca, 30 m2, mieszkanie po remoncie, w pełni wyposażone, czynsz 1500 zł, Tel.: 507 847 874 Citihome Nieruchomości

halootwoc.pl

MIEJSCE
NA TWOJĄ
REKLAMĘZADZWOŃ:
603 361 479DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW
SZYBKO, TANIO
SOLIDNIE
502 053 214

Wykreślanka

I	T	R	E	X	U	Z	U	P	M	B	J	N	G	E	Y	Q	T	S	Y	F	I	O	E
B	P	B	S	U	I	S	N	O	W	B	O	A	R	D	X	Ł	A	Ń	C	U	C	H	X
U	Q	F	K	Z	K	F	N	O	G	I	U	M	F	Z	A	Q	A	A	A	W	T	V	J
P	A	D	D	P	D	G	K	O	M	N	R	C	B	M	W	K	L	X	F	R	K	B	F
N	M	Y	L	K	N	S	M	G	A	E	R	D	W	K	Ł	D	Y	P	V	R	M	F	Y
B	B	O	R	A	I	C	Q	C	O	E	H	S	O	E	I	W	H	Z	Y	J	D	F	A
S	X	B	W	W	X	V	E	C	U	T	A	P	T	S	Ż	O	U	T	Y	I	R	D	M
M	W	Ł	O	A	T	M	P	I	U	L	T	A	R	Y	Z	U	R	X	I	P	Ę	W	V
V	A	D	Q	A	S	B	M	A	P	X	I	W	Ł	Ó	Ś	A	C	H	Q	L	I	O	L
B	O	D	O	V	S	O	U	J	S	W	R	E	R	Y	N	N	Z	N	O	N	N	U	G
L	H	M	J	P	U	C	H	X	Ś	T	I	M	Ś	N	I	E	Ż	K	I	S	O	J	Q
J	Y	B	E	Y	S	U	H	Y	A	K	E	Q	I	M	E	G	X	P	U	D	U	K	C
X	Y	U	T	F	C	L	B	O	N	W	B	R	O	K	G	F	L	S	E	L	C	K	M
V	Q	I	V	R	X	K	K	A	I	X	Y	K	K	Z	O	R	M	O	A	X	I	L	M
I	T	Y	V	M	I	R	S	J	B	N	H	V	G	A	X	Ł	G	M	O	P	X	G	T
I	Q	P	E	P	I	A	D	G	R	G	K	V	R	R	K	K	A	L	J	Y	Y	O	K
W	I	X	F	R	R	U	N	Y	L	H	D	A	S	G	K	P	R	J	T	N	H	O	E

ŚNIEG
ŚNIEŻKI
ŚWIATEŁKA
ŁYŻWY
KOMIN
MRÓZ

IGLOO
PUCH
ŁAŃCUCH
LODOWISKO
BAŁWAN
SNOWBOARD

NARTY
NOGI
SANKI
KULIG

Wykreślanka zimowa - aczkolwiek jak się postaracie, to znajdziecie nawiązania do Świąt, kiedy śnieżnej zimy jednak nie było.

Zwycięzców poprzedniej wykreślanki - Marcelinę Piast, Zofię Chrobak i Lecha Kiełczewskiego zapraszamy do naszej redakcji po odbiór książek.

Horoskop



Baran 21.03-19.04

Znów będziesz brylować w towarzystwie. Czy będzie to grono współpracowników, czy spotkania ze znajomymi - zaowiada się bardzo gorący okres, o ile oczywiście zima pozwoli.



Byk 20.04-22.05

Wszelkie plany wypoczynkowe musisz odłożyć na później. Zawodowo - wiele pracy, niestety również sporo zamieszania. Dlatego wskazane jest działać szybko, ale bardzo rozważnie.



Bliźnięta 23.05-21.06

Czy jesteś w nowym, czy w dłużym związku, pamiętaj by zadbać o sprawy emocjonalne. Może ci się wydawać, że wszystko jest OK, ale partner czuje się przez ciebie zaniedbywany i niestety ma rację.



Rak 22.06-22.07

Jeśli masz dość czekania, to teraz pojawi się mnóstwo okazji do działania. Co więcej, nie będą to tylko propozycje zawodowe. Co z tego wyjdzie? Na pewno jedno spotkanie będzie bardzo owocne.



Lew 23.07-23.08

Nawet się nie spodziewasz, ale to może być dla ciebie przełomowy czas. Od jednej decyzji będzie zależeć przyszłość twoja, ale także tej drugiej osoby. Możesz liczyć na pomoc przyjaciół.



Panna 24.08-22.09

Od złości do euforii, od niepewności do radości. Czyżby panna się zakochała? Ta huśtawka nastrojów da się we znaki nie tylko tobie, ale i najbliższemu otoczeniu. Opanuj się, zanim wszyscy będą mieli cię dość.



Waga 23.09-22.10

Najbliższe dni to czas refleksji i zadumy w rodzinnym gronie. Warto przystopować, poświęcić nieco więcej uwagi bliskim i wykorzystać tę odrobinę wolnego czasu, zanim znowu wrócisz do obowiązków.



Skorpion 23.10-21.11

Będziesz musiał pokazać na co cię stać. zapowiada się mnóstwo pracy, więc zmobilizuj się do działania. Na efekty przyjdzie poczekać, ale niedługo. W życiu prywatnym - całe szczęście spokojnie.



Strzelec 22.11-21.12

Sprawy osobiste przeważają nad zawodowymi, ale będą ku temu powody. Co najważniejsze - wszystko, co będzie działo się wokół, to pozytywne rzeczy, więc zamiast trosk czeka cię wiele radości.



Koziorożec 22.12-19.01

Przyszła ci nagła ochota do działania? Nie przejmuj się - jak przyszła to i przejdzie. Wystarczy, że wyjrzyj przez okno - od razu widać, że najbliższe dni będą sprzyjać wyłącznie leżeniu pod kołdrą.



Wodnik 20.01-18.02

Jeśli jeszcze nikt nie zaproponował ci morsowania, w nadchodzących dniach się to zmieni. Twój wybór, czy skorzystasz, pamiętaj jednak o zdrowiu. A póki co jest ono nienajlepsze.



Ryby 19.02-20.03

Zbyt wiele spraw na głowie powoduje zmęczenie. To normalne, więc może warto pomyśleć, aby zregenerować siły? Najlepsza będzie - o dziwo - aktywność fizyczna. To doskonały sposób na oczyszczenie umysłu.

halootwoc.pl

Adres redakcji: ul. Osiecka 2, 05-430 Celestynów

Wydawca: PrintMedia24 Sp. z o.o. ul. Osiecka 2, 05-430 Celestynów

Kontakt: tel. 739 207 555, redakcja@halootwoc.pl

Reklama: Małgorzata Radecka, reklama@halootwoc.pl

Redaktor naczelny: Marzena Lech

Redakcja: Marzena Lech, Adrian Chryk

Współpraca: Martyna Kędziorek

Korekta: Ewa Śwędrowska

Drukarnia: Seregni Printing Group Sp. z o.o.

☎ 575 714 496

☎ 603 361 479

reklama@halootwock.pl
celestynow@printmedia24.pl

*Druk
Moutaz*

PANELE SZKLANE DO KUCHNI I ŁAZIENKI